

PROGRAM FIT6

www.fmworldcosmetics.com/fit6
www.fit6romania.com



Program de pierdere în greutate și reeducare a principiilor alimentare în 6 pași

Descoperă

UN PROGRAM DE PIERDERE ÎN GREUTATE DIFERIT

Programul FIT6 este o metodă inovatoare de scădere în greutate, conceput de specialiști din Portugalia. Se remarcă atât prin eficiența de care dă dovadă (media de pierdere în greutate este de 1,25kg pe săptămână) dar și prin înlăturarea efectului yo-yo.

Planul de alimentație pentru menținere este o garanție a stabilizării obiectivului atins.

Întregul program este conceput precum un joc: tot ce trebuie să faceți este să urmați regulile acestuia.

ALTFEL

În programul FIT6, mesele nu sunt înlocuite cu agregatori de masă (înlocuitori precum shake-uri/pudre).

SUPPORT

Pe parcursul Programului FIT6 beneficiezi de suportul unui Consultant gata să îți ofere sfaturi din propria experiență alături de FIT6 și în urma cursurilor de dezvoltare susținute.

DISCOUNT

În calitate de Membru înregistrat FIT6 vei beneficia de 30% discount la toate produsele FM WORLD.

NUTRIȚIONIST

În calitate de Membru FIT6 ești în permanență în contact cu un nutriționist al companiei FM WORLD. Este necesar să păstrezi un jurnal alimentar, un tabel de măsurători și poți comunica cu acesta atunci când ai întrebări sau nedumeriri referitoare la planul alimentar sau parcursul în program.

5 MESE/ZI

În programul FIT6 ai 5 mese pe zi - 3 mese principale și 2 gustări. Alimentele permise din fiecare etapă îți permit să pregătești mese delicioase și să te bucuri de la lună la lună de noi alimente permise.

AFACERE

Parcursul și rezultatele tale alături de FIT6 pot fi inspirație pentru cei din jurul tău. Promovând programul FIT6 prin exemplul propriu dar și prin cunoștințele acumulate pe parcursul Programului, ai posibilitatea să dezvolti propria ta afacere.

ETAPA 1

- REDUCERE INFLAMAȚIE
- DETOXIFIERE

În prima etapă a programului, reducem inflamația organismului care rezultă dintr-o alimentație incorectă. Scopul nu este doar pierderea în greutate, dar și curățarea și dezintoxicarea corpului.

Dieta ta va fi mai naturală, ceea ce va reduce procesele inflamatorii,

ETAPA 2-5

- PIERDERE GREUTATE

Etapele 2-5 sunt responsabile pentru pierderea în greutate.

La fiecare pas, modificările nutriționale și de supliment alimentar sunt implementate în conformitate cu obiectivul și etapa programului.

ETAPA 6

- CREȘTERE MASĂ MUSCULARĂ

Tratăm etapa 6 ca TONIFIERE, cu condiția să fie introdusă pregătirea fizică.

Acest pas este de a stimula mușchii pentru a facilita creșterea lor.

Mentinere

- STABILIZAREA REZULTATULUI OBȚINUT

Ceea ce așteptăm de la ÎNTREȚINERE este pregătirea treptată a corpului pentru consumul de produse alimentare de toate felurile. Scopul principal este de a face organismul mai "tolerant", astfel încât să putem aplica principiile nutriționale mai puțin restrictive și să stabilizăm greutatea fără efectul yo-yo!

Perioada programului FIT6 și alte informații utile pentru tine

- Fiecare etapă FIT6 durează 30 zile.
- Fiecare pachet FIT6 conține plan alimentar aferent etapei din care participantul face parte -pentru 30 zile- și suplimentele alimentare Nutricode.
- Participantul FIT6 beneficiază de suport din partea Consultantului dedicat și a Nutriționistului FIT6 pe toată perioada programului.
- Participanții la program au acces la materiale adiționale (tabel măsurători, jurnal alimentar, broșură rețete, calculator BMI, broșuri și prezentări) din sesiunea dedicată membrilor FIT6:
www.fmworldcosmetics.com/zonaprivatamembriifit6
(accesul la platformă este dedicat exclusiv membrilor din structura coordonată de Alexandru Albu și echipa sa. Accesul se realizează pe bază de parolă).
- Produsele sunt livrate din Polonia, de către FM World Distribution spółka z ograniczoną odpowiedzialnością; ul. Żmigrodzka 247, 51-129 Wrocław, Polska; NIP (CF): 8952089916, REGON: 365172050, KRS (RNG): 0000632230.

ETAPA 1

Produs obligatoriu:
Inner Balance



ETAPA 2

Produs obligatoriu:
Slim Body System



ETAPA 3

Produs obligatoriu:
Vitality Boost/Inner Balance



ETAPA 4

Produs obligatoriu:
Inner Balance



ETAPA 5

Produs obligatoriu:
Slim Body System



ETAPA 6

Produs obligatoriu:
Vitality Boost/Inner Balance



MENȚINERE

Produs obligatoriu:
Fontainavie Body and Mind



ADJUVANȚI

În funcție de necesitățile participantului la Programul FIT6, se recomandă adjuvanți specializați pentru problemele specifice pe care le întâmpină acesta.

Aurile Metabolism

Toate etapele FIT6



Skinny Herbal Infusion

Toate etapele FIT6



Detox Herbal Infusion

Toate etapele FIT6



Drena Plus

Recomandat în etapa 2/5*



Burn Fat Killer

Recomandat în etapa 2/5*



CelluFight

Recomandat în etapa 2/5*



Beauty Detox

Toate etapele FIT6



COSMETICE

Pierderea în greutate poate afecta fermitatea pielii. Vă recomandăm utilizarea exfoliantului FONTAINAVIE, a untului de corp HELLO HONEY Manuka și a anticeluliticului cu BETAGLUCAN pe tot parcursul Programului FIT6.

Pliculete solubile:

Ingrediente	1 pliculet	2 pliculete
Zinc	5 mg (50%)	10 mg (100%)
Cupru	0,5 mg (50%)	1 mg (100%)
Fier	5 mg (36%)	10 mg (71%)
Calciu	275 mg (34%)	550 mg (69%)
Magneziu	75 mg (20%)	150 mg (40%)
Potasiu	175 mg (9%)	350 mg (18%)
Sodiu	175 mg	350 mg
Extract de trandafir ROSA CENTIFOLIA	100 mg	200 mg
Extract de urzica	150 mg	300 mg

INNER BALANCE



Ingrediente pliculete: citrat de calciu, agent de umplere: sorbitol, citrat de sodiu, citrat de magneziu, citrat de potasiu, extract de urzica, extract de rosa centifolia, gluconat de fier (II), aroma, citrat de zinc, agenti indulcitori: acesulfam K, sulfat de cupru (II), coloranti: riboflavine.

Ingrediente capsule noapte: extract de melisa, ingredientul capsulei: gelatina, agent de incarcare: citrat de calciu, hamei, citrat de magneziu, citrat de zinc, agent de amestec: saruri de magneziu ale acizilor grasi, colorant: E171.

Capsule:

Ingrediente	2 capsule
Magneziu	15 mg (4%)
Zinc	5 mg (50%)
Extract de melisa	400 mg
Hamei	100 mg

ACȚIUNE: FACILITARE ALCALINIZARE

PLICULEȚE PENTRU ZI CU PULBERE SOLUBILĂ

- extractul din flori de trandafir Rosa Centifolia sprijină procesele fiziologice de eliminare a produselor reziduale metabolice și ajută la menținerea echilibrului acido-bazic;
- zincul influențează pozitiv funcționarea sistemului imunitar și protejează celulele împotriva stresului oxidativ iar împreună cu calciul ajută la menținerea oaselor sănătoase;
- magneziul și fierul reduc senzația de oboseală;
- potasiul și cuprul sprijină funcționarea sistemului nervos;
- extractul de urzică susține eliminarea apei din organism.

CAPSULE PENTRU NOAPTE

Capsulele pentru noapte, care conțin extract de melisă și hamei, facilitează adormirea, ajutând somnul contribuie mai departe la procesul de dezacidificare a organismului.

ADMINISTRARE FIT6

2 Pliculețe solubile de zi: Se dizolvă conținutul unui pliculeț în 250ml apă și se bea înaintea micului dejun și a pranzului.

2 Capsule pentru seara: Se administrează 2 capsule cu multa apă, cu 30 minute înainte de culcare.

RECOMANDAT:

- supliment obligatoriu FIT6: etapa 1 și etapa 4;
- înlocuitor FIT6: pentru cardiaci, în loc de Vitality Boost, etapa 3 și 5;
- cure anuale.

SLIM BODY SYSTEM



Ingrediente	Continut 1 plic	Continut 3 plicuri
Glucomannan	1 g	3 g
Crom	12,5 ug (31%)*	37,5 ug (94%)*

Ingrediente: agent de îngroșare: izomalt, glucomannan (konjac mannan) (conține dioxid de sulf și sulfiți), regulator de aciditate: acid citric, aromă, îndulcitor: sucraloză, culoare: carotene, picolinat de crom.

* VNR % din Valoarea Nutritionala de Referinta

ACȚIUNE: SUPRIMARE APETIT ȘI REDUCERE VOLUM STOMAC

- glucomannanul își mărește volumul în stomac și dă o senzație de sațietate care atunci când utilizați o dietă săracă în calorii, ajută la pierderea în greutate;
- cromul contribuie la menținerea nivelului normal al glicemiei și contribuie pozitiv la metabolizarea macronutrienților.

Beneficiile glucomannanului nu se opresc la pierderea în greutate ci influențează constipația, indicele glicemic, colesterolul și tensiunea arterială.

ADMINISTRARE FIT6

3 Pliculețe solubile de zi: Dizolvați conținutul unui pliculeț în 250ml apă caldă și consumați imediat, cu cel puțin 1h înainte de mesele principale (mic dejun, prânz, cină). După administrarea suplimentului beți un pahar mare cu apă.

RECOMANDAT: supliment obligatoriu FIT6: etapa 2 și etapa 5.

Pliculete pentru dimineata:

Ingrediente	1 pliculet
Niacina	8 mg NE (50%)
Vitamina E	6 mg α -TE (50%)
Pantothenic acid	3 mg (50%)
Vitamina B6	0,7 mg (50%)
Riboflavin	0,7 mg (50%)
Thiamine	0,55 mg (50%)
Acid folic	100 μ g (50%)
Biotina	25 μ g (50%)
Vitamina B12	1,25 μ g (50%)
Cafeina	50 mg
Extract de ceai verde	50 mg
Extract de guarana	50 mg

VITALITY BOOST



Ingrediente pliculete: apa, concentrat de suc de portocale, extract de guarana, extract de ceai verde, cafeina, antioxidant: acid ascorbic, substanta de ingrosare: guma de xanthan, acetate DL-alpha tocoferil (vitamina E), arome, nicotina amida (niacina), conservanti: sorbat de potasiu si benzoat de sodiu, calciu D-pantotenat (acid pantotenic), hidrociorida de piridoxina (vitamina B6), riboflavina 5'-sodiu fosfat (vitamina B2), acid folic, indulcitori: sucraloza si neohesperidina DC, mononitrat de tamina (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12), D-biotina.

Ingrediente tablete: fosfat de calciu, agent de ingrosare: celuloza microcristalina, oxid de magneziu, acid L-ascorbic (vitamina C), acetat DL-alpha tocoferil (vitamina E), iodura de potasiu, amida de nicotina (niacina), sulfat de fier(II), sulfat de zinc, substante antiaglomerante: dioxid de silicon si sarile de magneziu ale acizilor grasi, molibdat de sodiu (VI), extract de piper negrut, Calciu D-pantotenat (acid pantotenic), selenit de sodiu (IV), clorida de chrom (III), clorhidrat de piridoxina (vitamina B6), riboflavina 5'-fosfat de sodiu (vitamina B2), acid folic, sulfat de cupru, mononitrat de tiamina (vitamina B1), colecalciferol (vitamina D), sulfat de mangan, cianocobalamina (vitamina B12), filochinona (vitamina K), D-biotina, imbracaminte (agenti de ingrosare: hidroxipropilmetilceluloză și hidroxipropilceluloză, agent de incarcare: celuloza, agent de intarire: talc, agent antiaglomerare: acizi grasi, coloranti: E171 and E172).

ACȚIUNE: VITALITATE ȘI METABOLISM

PLICULEȚE PENTRU ZI CU SOLUȚIE - AROMA DE PORTOCAL

- niacina, acidul pantotenic și riboflavina susținute de cafeină, reduc oboseala și senzația de epuizare;
- acidul pantotenic asigură eficiența mentală;
- vitaminele din grupul B asigură un metabolism energetic corespunzător, au grijă de sistemul nervos și ajută la menținerea funcțiilor psihologice adecvate;
- tiamina este responsabilă cu funcționarea corectă a inimii;
- vitamina E ajută la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

TABLETE PENTRU NOAPTE

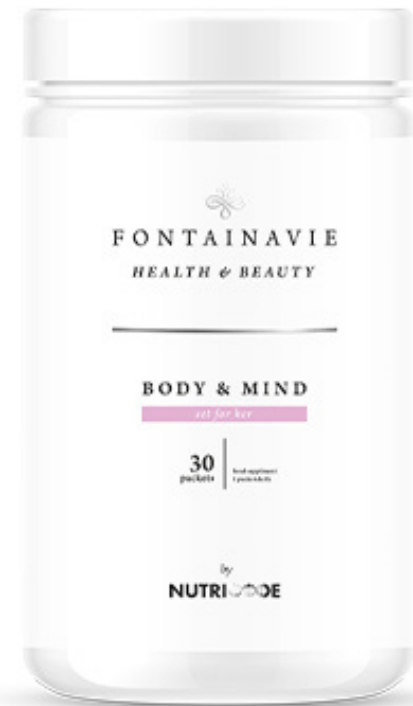
- cromul ajută la menținerea nivelului adecvat de glucoză în sânge și asigură metabolismul adecvat al macroelementelor nutritive;
- magneziul susține echilibrul electrolitic;
- seleniul ajută la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ;
- fierul participă la transportarea oxigenului în organism;
- cuprul ajută la menținerea metabolismului energetic corespunzător;
- zincul ajută ca metabolismul glucidelor și al acizilor să funcționeze corect;
- piperina din piperul negru susține digestia și absorbția nutrienților.

ADMINISTRARE FIT6

1 Pliculeț pe zi, consumat la micul dejun.

2 Capsule administrate seara, cu 30 minute înainte de culare, cu un pahar mare cu apă.

FONTAINAVIE BODY & MIND SHINE PENTRU EA



S Skin & Hair (Piele & Păr) – o combinație de sulf organic (MSM), caroten și xantofile, îmbogățită cu bioelemente sub formă organică. Sprijin activ în crearea elementelor esențiale ale structurii și pigmentării corecte a părului, pielii și unghiilor.

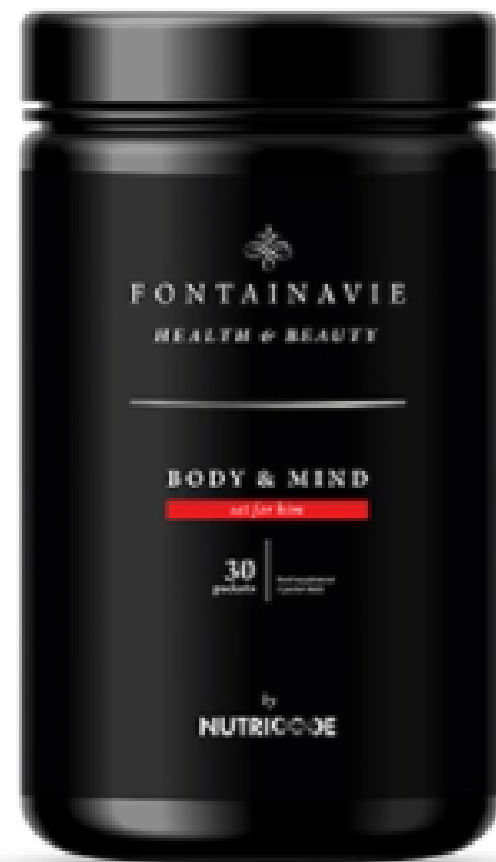
H Hemo Balance (Echilibrul hemoglobinelor) – o combinație activă de micro-ingrediente în forme ușor de absorbit, care în mod natural susțin funcționarea normală a vaselor de sânge și producția normală de celule sanguine.

I Inner Balance (Calmul emoțiilor) – o combinație a celor mai eficiente micro-ingrediente care ajută la menținerea echilibrului hormonal interior la femei, rezultând buna dispoziție și menținerea metabolismului energetic. Formula se concentrează asupra posibilului efect al îmbunătățirii calității dispoziției, pentru ameliorarea simptomelor sindromului premenstrual și a condițiilor menopauzei.

N Night relax (Relaxare noaptea) – doze selectate cu precizie din cei mai importanți și eficienți micronutrienți care susțin calitatea somnului și recuperarea corpului. Adaosul de extracte din plante și vitamine sprijină înlăturarea stărilor de tensiune și oboseală. Magneziul, tiamina și riboflavina ajută la buna funcționare a sistemului nervos.

E ENERGISE & PERCEPTION (Energizare și percepție) – o combinație ce conține extracte de plante, aminoacizi, fosfatidilserină și microingrediente axate pe stimularea de lungă durată a activității fizice și mentale prin susținerea normală a funcțiilor creierului, ale sistemului nervos, îmbunătățind funcțiile cognitive și de concentrare.

FONTAINAVIE BODY & MIND SHARP PENTRU EL



S Skin & Hair (Piele & Păr) – o combinație de sulf organic (MSM), caroten și xantofile, îmbogățită cu bioelemente sub formă organică. Sprijin activ în crearea elementelor esențiale ale structurii și pigmentării corecte a părului, pielii și unghiilor.

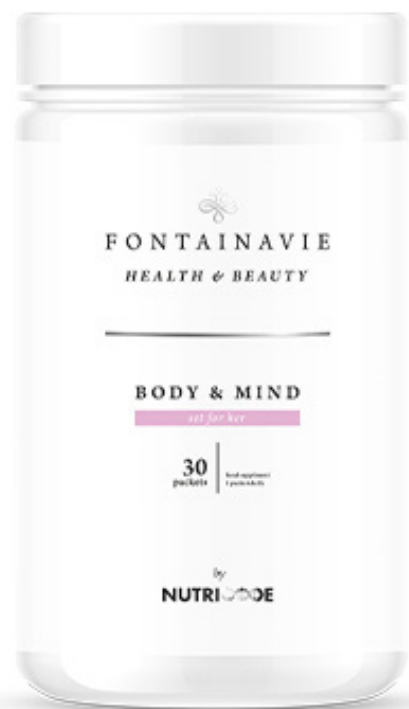
H Herbbooster (Stimulent din ierburi) – o combinație activă care susține în mod natural echilibrul hormonal și nivelul sănătos de testosteron. Formula se axează direct pe activitatea fizică, mentală și funcționarea normală a mușchilor și a sistemului imunitar.

A Adaptation (Adaptare) – o combinație de adaptogeni de încredere, cunoscuți pentru posibilele lor efecte asupra funcțiilor fizice și mentale. Adaptogenii susțin funcționarea corectă a sistemului nervos și ajută la menținerea normală a funcțiilor psihologice.

R Recovery (Recuperare) – dozele atent selectate din cei mai importanți și cei mai eficienți antioxidanți pe bază de plante ajută treptat la restabilirea funcționării normale a metabolismului bărbaților. Ingredientele protejează de stresul oxidativ, joacă un rol important în procesul de diviziune celulară și în funcționarea normală a sistemului imunitar.

P Perception (Percepție) – o combinație dintre cele mai eficiente extracte, aminoacizi, fosfatidilserină și micro ingredient nutritivi concentrați ce susțin funcțiile normale ale creierului, sistemului nervos, îmbunătățirea funcțiilor cognitive și de concentrație.

FONTAINAVIE BODY & MIND SHINE PENTRU EA

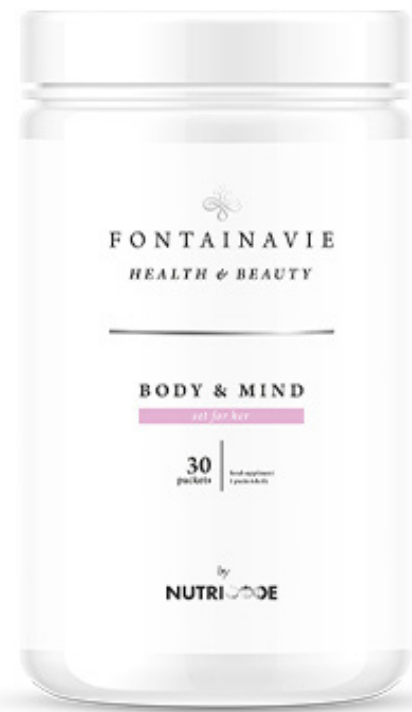


Ingrediente:	1 capsulă:
MSM (sulf organic)	120 mg
Extract de lăstar de bambus	150 mg
L-tirozină	50 mg
Inozitol	50 mg
Gluconat de zinc din care zinc	17,5 mg 2,5 mg (25%)*
Vitamina E	12 mg (100%)*
Gluconat de mangan din care mangan	8,4 mg 1 mg (50%)*
Colagen nativ	5 mg
Beta-caroten	7 mg
Vitamina B6	1,4 mg (100%)*
Luteina	1,25 mg
Biotina	200 mcg (400%)*
L-selenometionina din care seleniu	25 mcg 10 mcg (18,2%)*

Ingrediente:	1 capsulă:
Suc de sfeclă concentrat	200 mg
Gluconat de fier din care fier	121 mg 14 mg (100%)*
Extract de urzică	100 mg
Extract de măceșe din care vitamina C	57,5 mg 40 mg (50%)*
Extract de schinduf	50 mg
Spirulină	30 mg
Gluconat de cupru din care cupru	7,2 mg 1 mg (100%)*
Metionină	5 mg
Vitamina B2	1,4 mg (100%)*
Vitamina B12	2,5 mcg (100%)*
Acid folic	200 mcg (100%)*

Ingrediente:	1 capsulă:
Extract de plante cast	150 mg
Extract de trifoi roșu	100 mg
Extract de șofran	50 mg
Extract de lucernă	50 mg
Extract de Boswellia serrata	50 mg
Extract de Eleutherococcus senticosus	50 mg
Extract de rodie	25 mg
Vitamina D3	50 mcg / 2000 IU (1000%)*
Niacină	16 mg (100%)*
Vitamina B6	1,4 mg (100%)*

FONTAINAVIE BODY & MIND SHINE PENTRU EA



Ingrediente:	1 capsulă:
Citrat de magneziu din care magneziu	200 mg 32 mg (8,5%)*
Extract de valeriană	150 mg
Extract de floare de lavandă	50 mg
Extract de flori de pasiunii	50 mg
Orz verde micronizat	120 mg
Vitamina B1	1,1 mg (100%)*
Vitamina B2	1,4 mg (100%)*

Ingrediente:	1 capsulă:
Citrat de magneziu din care magneziu	125 mg 20 mg (5,3%)*
Extract de guarana din care cafeină	100 mg 22 mg
Extract de ashwagandha	100 mg
Extract de Schisandra	50 mg
Extract de Rhodiola rosea	70 mg
Ekstrakt z różeńca górskiego	50 mg
Taurină	50 mg
Extract de Angelica	30 mg
Fosfatidilserină	10 mg
Vitamina B1	2,2 mg (200%)*

FONTAINAVIE BODY & MIND SHARP PENTRU EL



Ingrediente:	1 capsulă:
MSM (sulf organic)	350 mg
Vitamina E	12 mg (100%)*
Gluconat de mangan din care mangan	8,4 mg 1 mg (50%)*
Gluconat de cupru din care cupru	7,2 mg 1 mg (100%)*
Beta-caroten	7 mg
Vitamina B6	1,4 mg (100%)*
Luteină	1,25 mg
Licopen	300 mcg
Biotină	150 mcg (300%)*

Ingrediente:	1 capsulă:
Extract de Tribulus terrestris	150 mg
Extract de schinduf	150 mg
Citrat de magneziu din care magneziu	125 mg 20 mg (5,3%)*
Extract din rădăcină de Maca	50 mg
Extract de spirulină	80 mg
Gluconat de zinc din care zinc	17,5 mg 2,5 mg (25%)*
Vitamina D3	50 mcg / 2000 IU (1000%)*
L-selenometionina din care seleniu	25 mcg 10 mcg (18,2%)*

Ingrediente:	1 capsulă:
Extract de ashwagandha	100 mg
Citrat de magneziu din care magneziu	125 mg 20 mg (5,3%)*
Extract de Rhodiola rosea	50 mg
Extract de Eleutherococcus senticosus	50 mg
Extract de Gura lupului de Baikal	50 mg
Spirulină	200 mg
Niacină	16 mg (100%)*
Vitamina B6	1,4 mg (100%)*

FONTAINAVIE BODY & MIND SHARP PENTRU EL



Ingrediente:	1 capsulă:
Suc de sfeclă concentrat	120 mg
Extract de aronia	200 mg
Extract de măceșe din care vitamina C	57,5 mg 40 mg (50%)*
Suc de morcov negru concentrat	75 mg
Fosfolipide din soia	50 mg
Extract de curcuma	50 mg
Extract de rodie	25 mg
Extract de piper negru din care piperină	5 mg 4,75 mg
Tiamină	2,2 mg (200%)*
Extract din muguri de broccoli din care sulforofan	400 mcg 1,6 mcg
Vitamina B12 (metilcobalamina)	2,5 mcg (100%)*

Ingrediente:	1 capsulă:
Extract de bacopa cu frunze mici	150 mg
Inozitol	100 mg
Extract de Coamă de leu	100 mg
L-tirozină	100 mg
Taurină	50 mg
L-citrulină	50 mg
Fosfatidilserină	10 mg
Pantotenat de calciu	6 mg (100%)*
Vitamina B2	1,4 g (100%)*

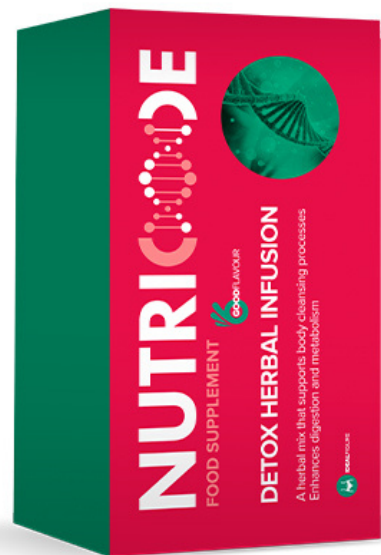


AURILE METABOLISM | CAFEA MĂCINATĂ FUNCȚIONALĂ

Îmbogățită cu L-carnitină și extract de Garcinia Cambogia.

Este o cafea aromată, delicioasă, care completează perfect curele de slăbire și de purificare a organismului.

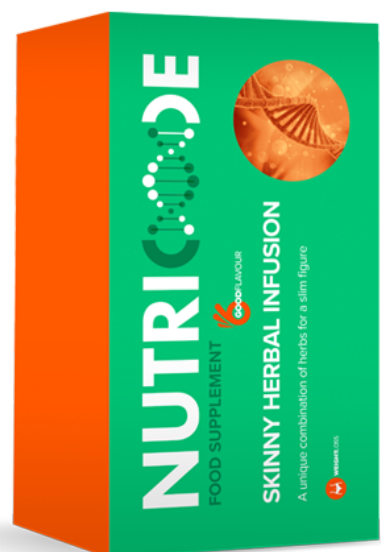
Împreună cu o dietă corespunzătoare și puțină mișcare, te face să te simți nemaipomenit de suplu(ă).



NUTRICODE DETOX HERBAL INFUSION | INFUZIE BOTANICĂ

Ierburi prețioase care susțin curățarea corpului:

- floare de hibiscus - susține procesele metabolice pentru menținerea funcțiilor vitale și de eliminarea excesului de apă din organism;
- frunze de ceai verde - un excelent antioxidant, sprijina activitatea enzimelor digestive, influențează favorabil metabolismul;
- Centella Asiatica și fructe de cătină susține sistemul circulator, cu impact pozitiv asupra funcționării organismului;
- fructe de merișor - sprijin în curățarea corectă a organismului de rezidurile metabolice inutile.



NUTRICODE SKINNY HERBAL INFUSION | INFUZIE BOTANICĂ

Un mix de plante plin de darurile naturii:

- rădăcina de păpădie susține ficatul și funcționarea adecvată a proceselor digestive;
- mătasea de porumb, rădăcina de osul iepurelui și floarea de hibiscus ajută la îndepărtarea excesului de apă din organism și odată cu aceasta rezidurile metabolice inutile;
- măceșul este o sursă bogată de vitamina C.



NUTRICODE ACTIVE BURN FAT KILLER | ACCELERARE METABOLISM

- L-Carnitina - accelerează metabolismul grăsimilor;
- extractul de ananas, papaya și guarana – îmbunătățește procesele digestive;
- extract de rădăcină de păpădie și semințe de ciulin – susțin eliminarea excesului de apă împreună cu deșeurile metabolice inutile pentru organism;
- extractul de plante medicinale asiatice și de struguri - susține sinteza colagenului și elastinei;
- extractul de portocală amară - sursă de potasiu și fibre solubile - datorită indicelui său glicemic scăzut menține o rată metabolică normală, fiziologică, în special a grăsimilor.



NUTRICODE DRENA PLUS | ELIMINARE RETENȚIE APĂ

- extractul de fasole boabe albă susține eliminarea excesului de apă din organism și buna funcționare a sistemului urinar;
- extractul de frunze de mesteacăn ajută la curățarea organismului de reziduurile rezultate în urma procesului de metabolism;
- extractul de plante de coada calului reglează și susține excelent gestionarea apei organismului;
- frunzele de ortosifon – ortosifonul este una dintre cele mai cunoscute plante din medicina populară, reglează eliminarea excesului de apă din organism;
- extractul de rădăcină de păpădie susține excelent activitatea ficatului și a vezicii biliare, are un efect pozitiv asupra proceselor digestive și a celor de eliminare a reziduurilor rezultate în urma proceselor metabolice.



NUTRICODE CELLUFIGHT | ÎMPOTRIVA "COAJEI DE PORTOCALĂ"

- extractul de curcumă facilitează detoxifierea organismului și menținerea unui metabolism corespunzător al grăsimilor, reducând semnele celulitei și sporind senzația de sațietate;
- centella asiatică ajută la menținerea fermității, elasticității și a structurii adecvate a țesutului adipos;
- extract de urzică indiană conține forskolin care prin efectul pe care îl are asupra proceselor metabolice ale grăsimilor, are un efect vizibil asupra reducerii coajei de portocală;
- extract de sulfină și castan sălbatic mențin o circulație optimă a sângelui, fiind una dintre condițiile cheie pentru o piele netedă, fără celulită.

01

Respectă dieta

Respectă indicațiile aferente planului alimentar din fiecare etapă.

Ține un jurnal alimentar zilnic și păstrează evidența măsurărilor săptămânale.

02

Hidratează-te

Bea zilnic, cel puțin 2L apă pe zi.

Cantitatea de apă recomandată/kg corp este de 0.3L.

03

Păstrează legătura

Menține legătura cu Consultantul tău prin whatsapp/telefonice.

Cere ajutorul Nutriționistului atunci când stagnezi sau ai întrebări.

OBȚINE CELE MAI BUNE REZULTATE CU FIT6

Bonus recomandare pachet FIT6

Pentru fiecare nou Membru FIT6 ce comandă pachetul FIT6 primești 5 sau 10 EURO, în funcție de pachetul ales. Pentru a fi eligibil(ă) pentru bonus ai nevoie de o comandă de 300 puncte/pachet FIT6 Complet comandat în lună.

- **5 EURO** pentru fiecare recomandare ce comandă pachetul ECONIMIC (Supliment bază, Plan alimentar) și BASIC (Economic și Beauty Detox);
- **10 EURO** pentru fiecare recomandare ce comandă pachetul COMPLET (Supliment bază, Plan alimentar, 2x adjuvanți).

Bonus de mentinere volum vanzari

Atinge nivelul de eficiență, conform programului "Scări spre succes", pentru 2 luni consecutive, prin menținerea clienților FIT6 activi, și beneficiezi de un bonus imediat. Pentru a fi eligibil(ă) pentru bonus ai nevoie de o comandă de 300 puncte/pachet FIT6 Complet comandat în lună.

- **25 EURO** pentru 6 recomandări ce comandă timp de 2 luni consecutive programul FIT6;
- **50 EURO** pentru 12 recomandări ce comandă timp de 2 luni consecutive programul FIT6;
- **100 EURO** pentru 24 recomandări ce comandă timp de 2 luni consecutive programul FIT6.

Bonus lunar in functie de vanzari

În funcție de volumul total al vânzărilor nete/al pachetelor FIT6 comandate de membrii echipei tale, beneficiezi de un bonus cuprins între 3% și 21% din numărul total al punctelor acumulate. Acest bonus se acordă pentru vânzările realizate de Membrii recomandați direct iar prin diferență de nivel pentru membrii recomandați de membrii înregistrați de către tine.

Calcul realizat cu pachet COMPLET/300 pct.

- 1 pachet FIT6 (300 pct) - 3%
- 4 pachet FIT6 (1200 pct) - 6%
- 12 pachete FIT6 (3600 pct) - 9%
- 24 pachete FIT6 (7200 pct) - 12%
- 40 pachete FIT6 (12000 pct) - 15%
- 68 pachete FIT6 (20400 pct) - 18%
- 100 pachete FIT6 (30000 pct) - 21%

Resurse

Alături de
FIT6romania.com
beneficiezi de toate
resursele necesare pentru
a reuși.



Grup facebook: www.facebook.com/groups/fit6.delagraslaslab



Blog rețete: www.fmworldcosmetics.com/blog/categories/gateste-sanatos



Pagina membrii: www.fmworldcosmetics.com/zonaprivatamembriifit6



Seturi FIT6 lunare: www.fit6romania.com



Consultant
dedicat



Acces
Nutriționist



Broșură
rețete



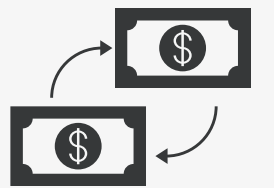
Informare și
suport online



Avem idei
pentru tine



Videoclipuri
informative



Acces oferte și
afacere